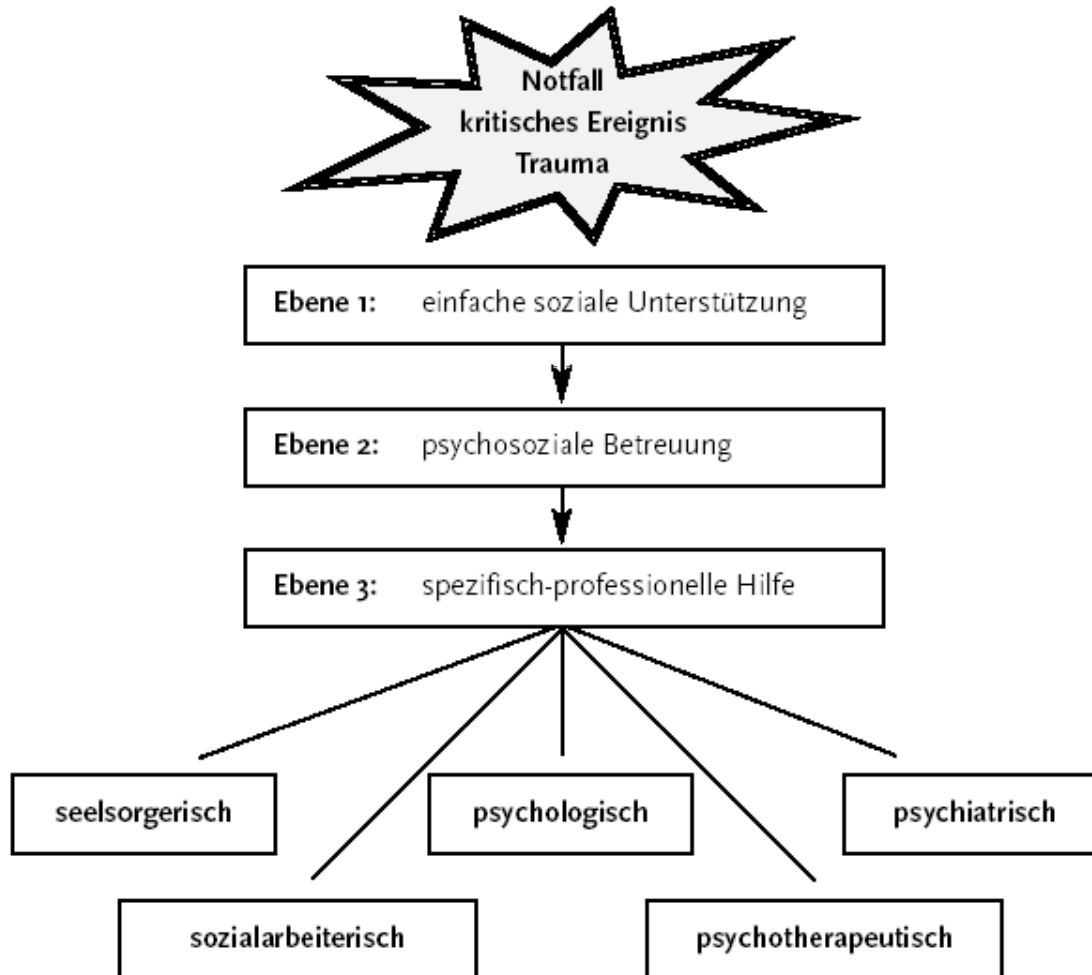


Ebenen der Hilfe



Krise – Notfall – Trauma

Krise

Notfall

Trauma

Preisgabe

Arten von Krisen

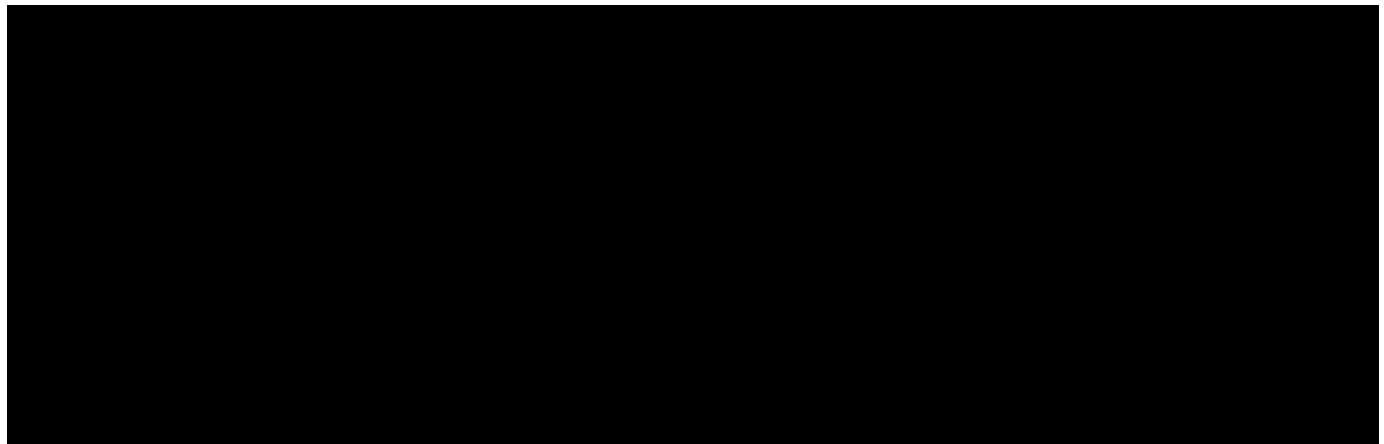
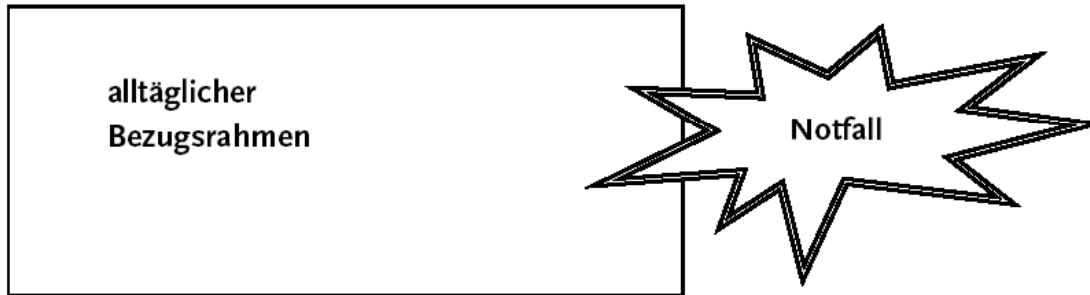
Traumatische Krise

1. Schock: Zustand der Betäubung oder chaotisch-ungesteuerter Aktivitäten
2. Reaktion: Konfrontation mit der Realität, Versuche, sie zu integrieren.
Gefahren: Fixierung, Chronifizierung, Krankheit, Sucht, Suizidalität
3. Bearbeitung: Klärung und Verstehen der Ereignisse, ihrer Vorgeschichte und Folgen; dadurch allmähliche Lösung von Trauma und Vergangenheitsfixierung
4. Neuorientierung: Selbstwertgefühl wiedergewinnen, neue Beziehungen aufbauen

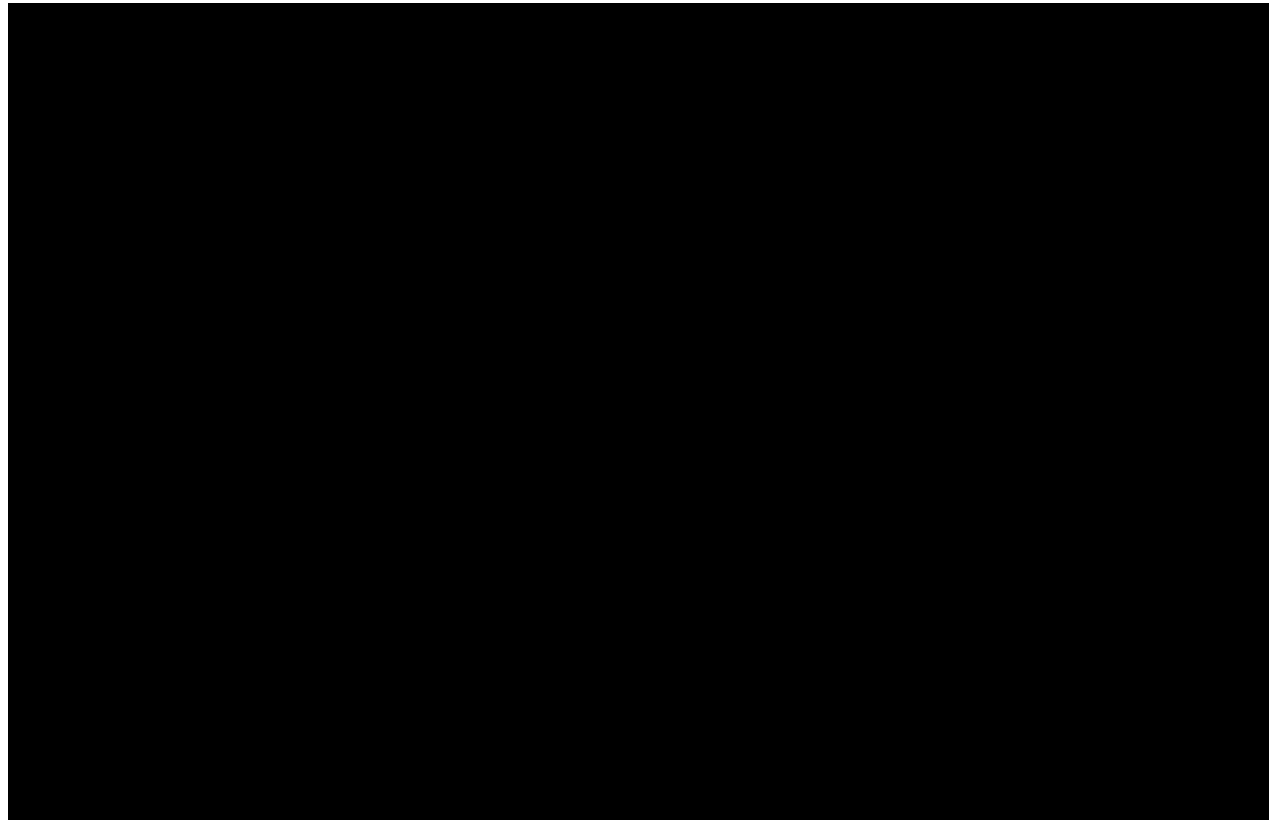
Veränderungskrise

1. Konfrontation mit der Veränderung
2. Lösung misslingt – Gefühl des Versagens
3. Mobilisierung aller Bewältigungsmöglichkeiten führt zu
 - a. Lösung, Bewältigung oder
 - b. Rückzug, Resignation: Gefahr der Chronifizierung
4. Vollbild der Krise mit innerer „Lähmung“ oder ziellosen Aktivitäten
Gefahren: Fixierung, Chronifizierung, Krankheit, Sucht, Suizidalität
5. Bearbeitung der krisenauslösenden Veränderungen und ihrer Konsequenzen
6. Neuanpassung an die veränderten Lebensumstände

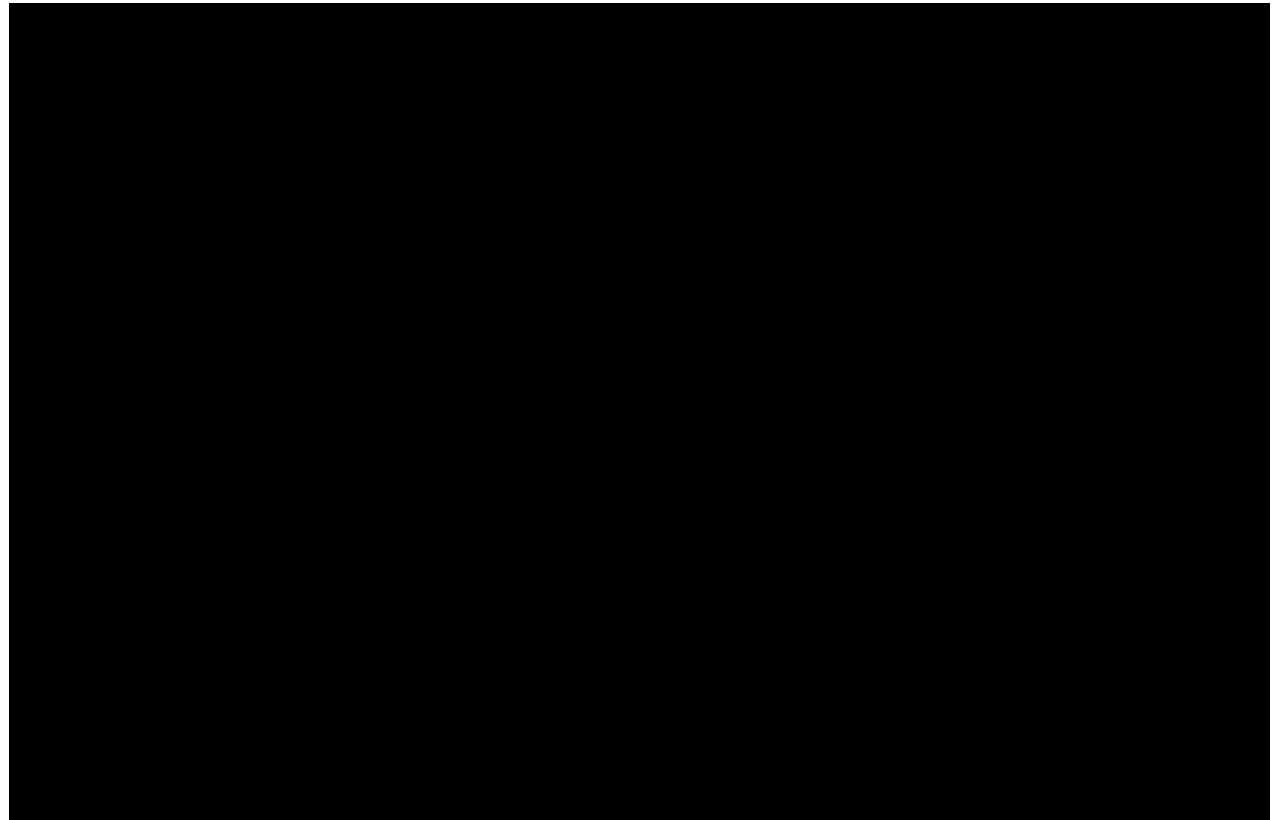
Der gesprengte Bezugsrahmen



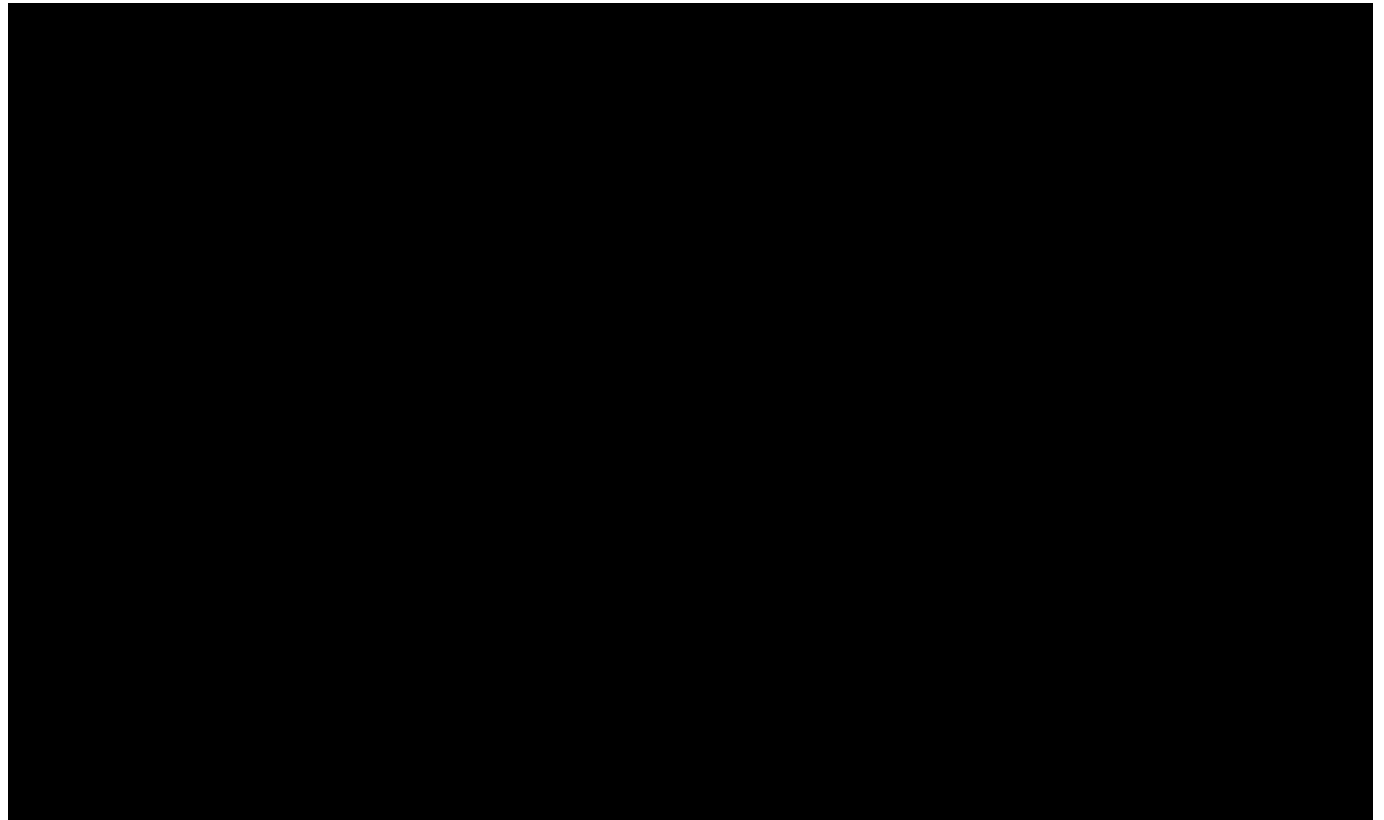
Erleben in Notfallsituationen



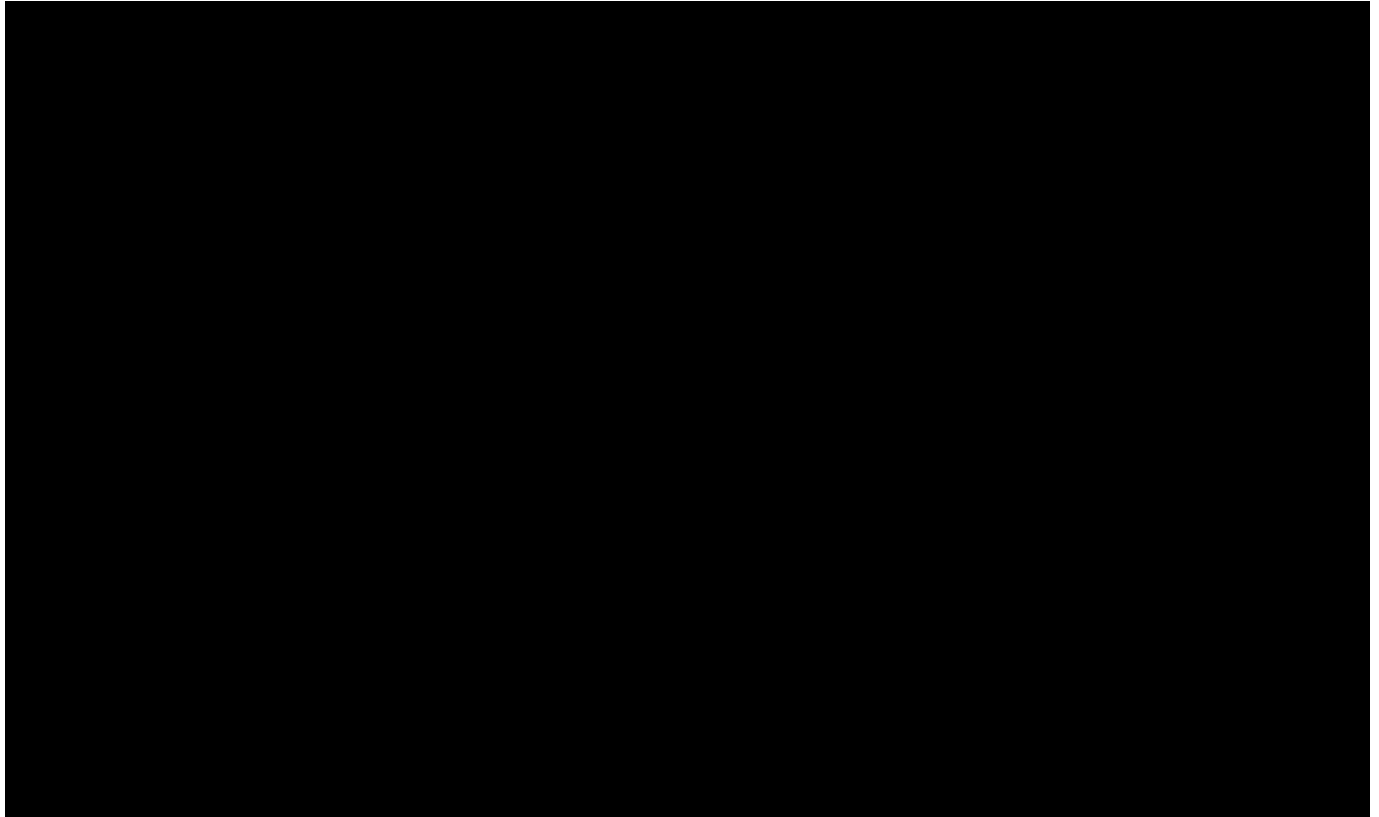
Kurzfristige Reaktionen



Gruppen von Betroffenen



Gruppen von Betroffenen



Traumatische Ereignisse

DSM-III-R

DSM-IV

ICD-10

Verzweiflung hervorrufen wurde

Trauma-Häufigkeit

USA

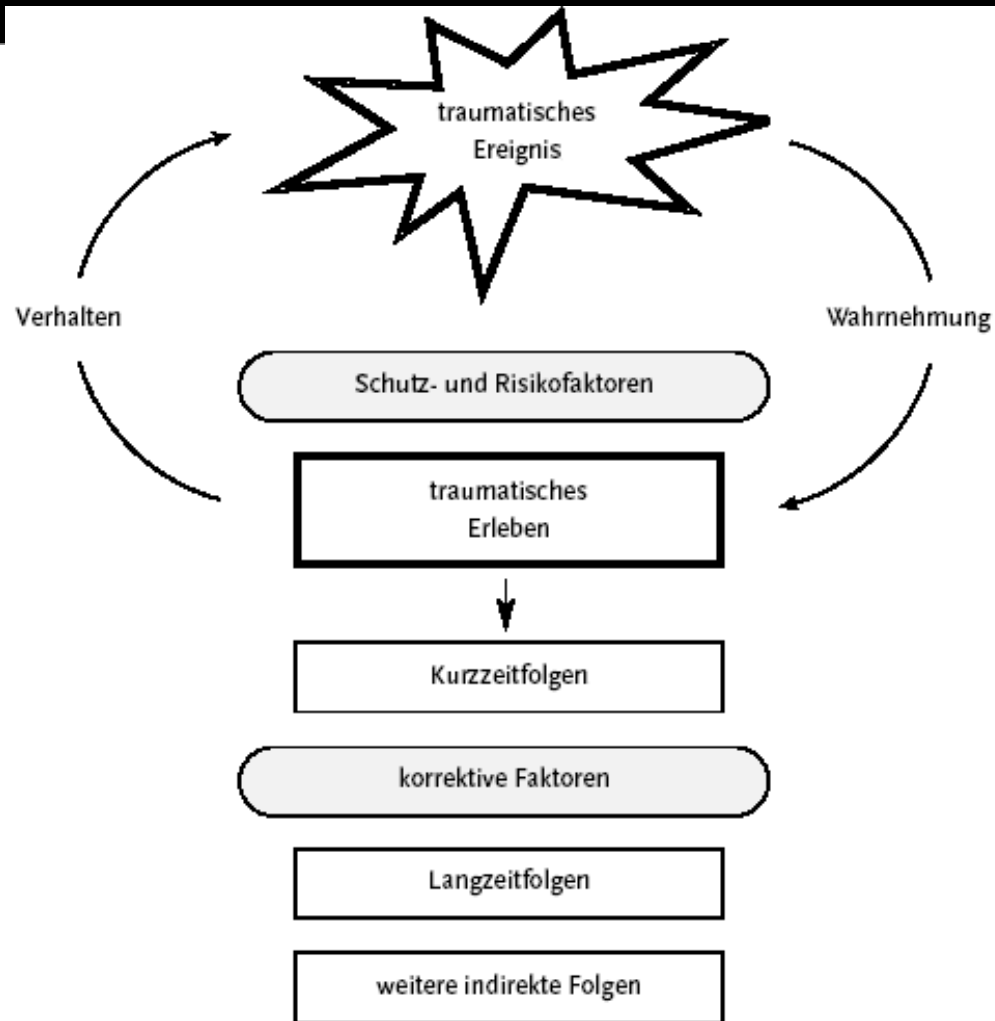
D

Ö

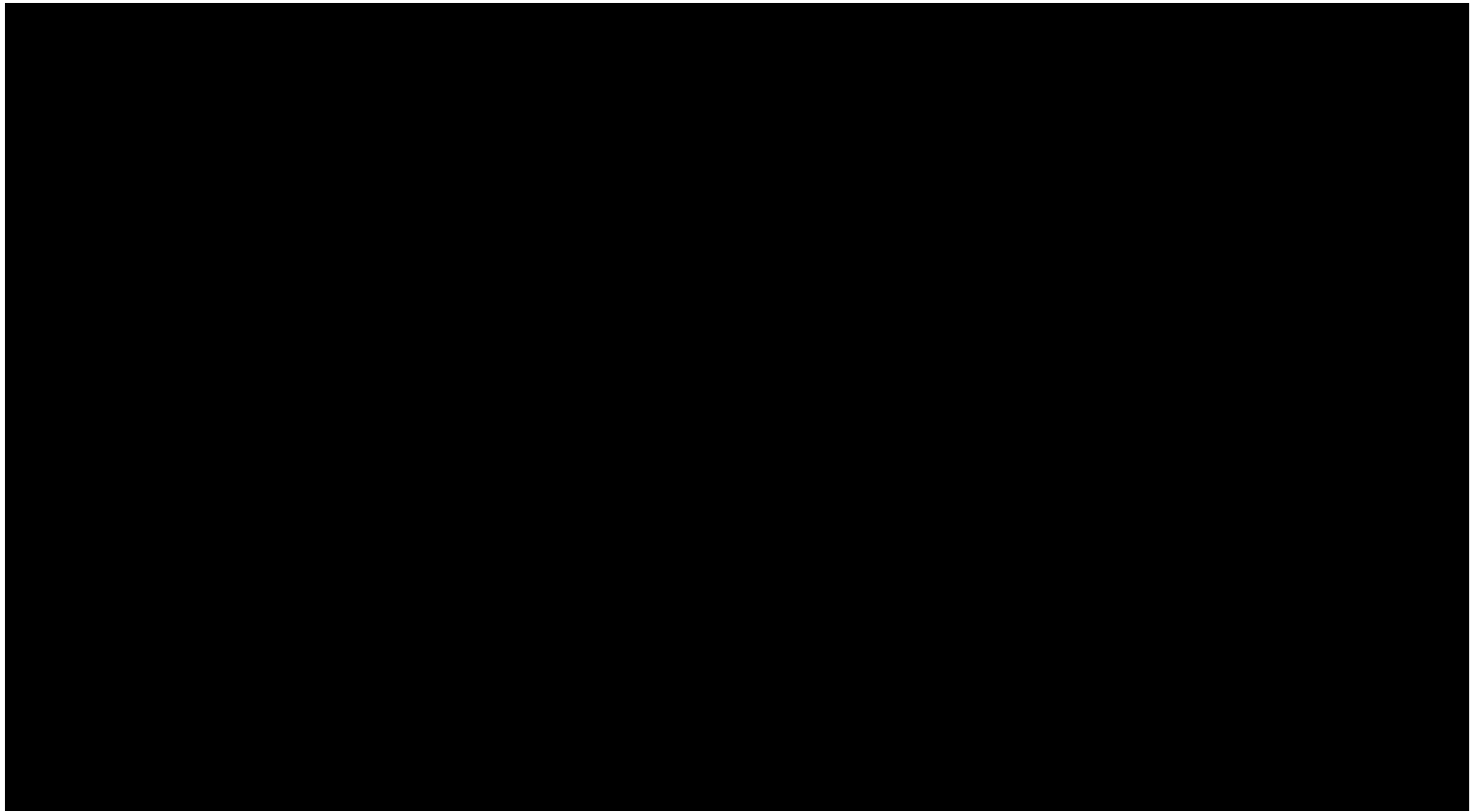
Lokführer

Berufstätigkeit (ÖBB)

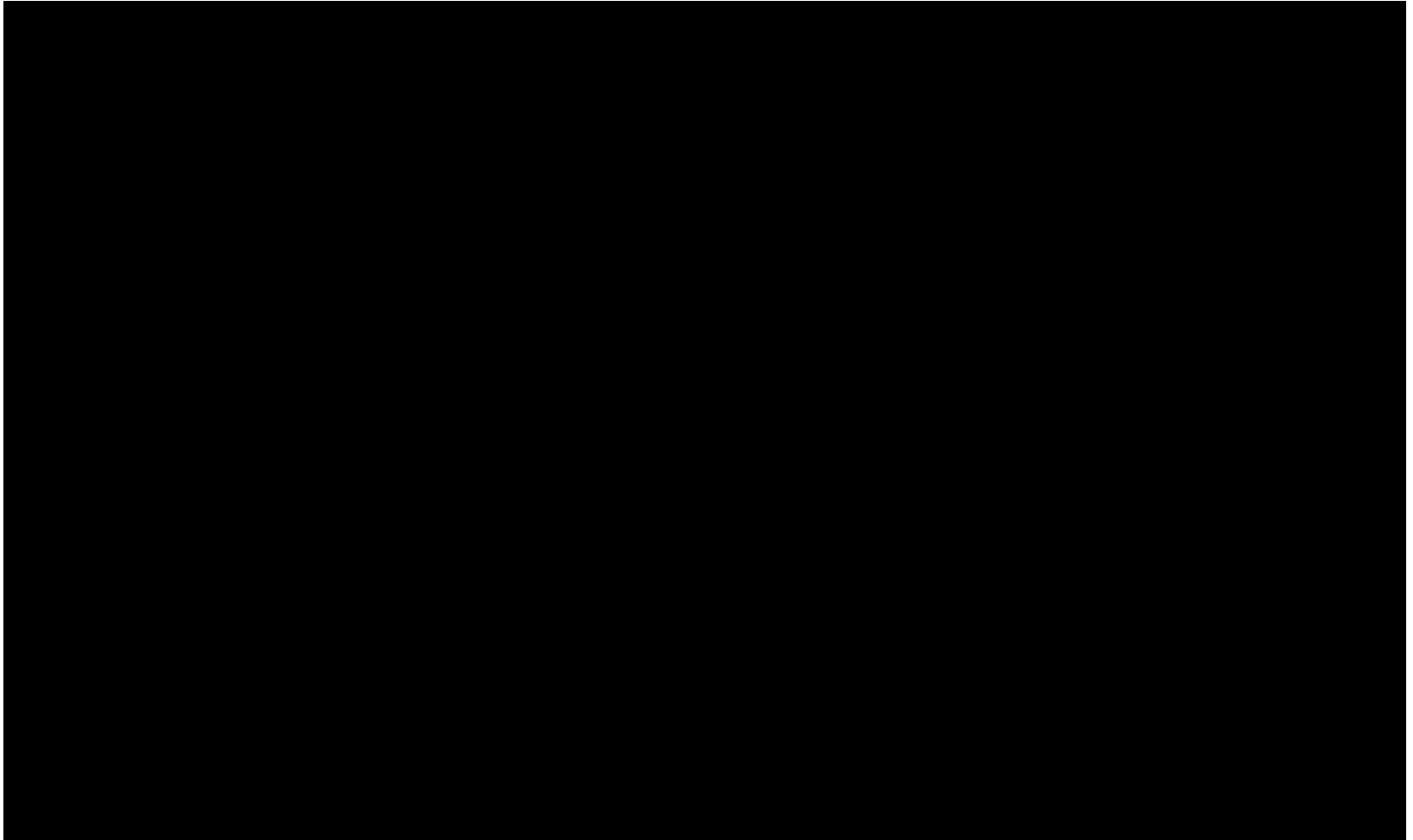
Traumatisierung



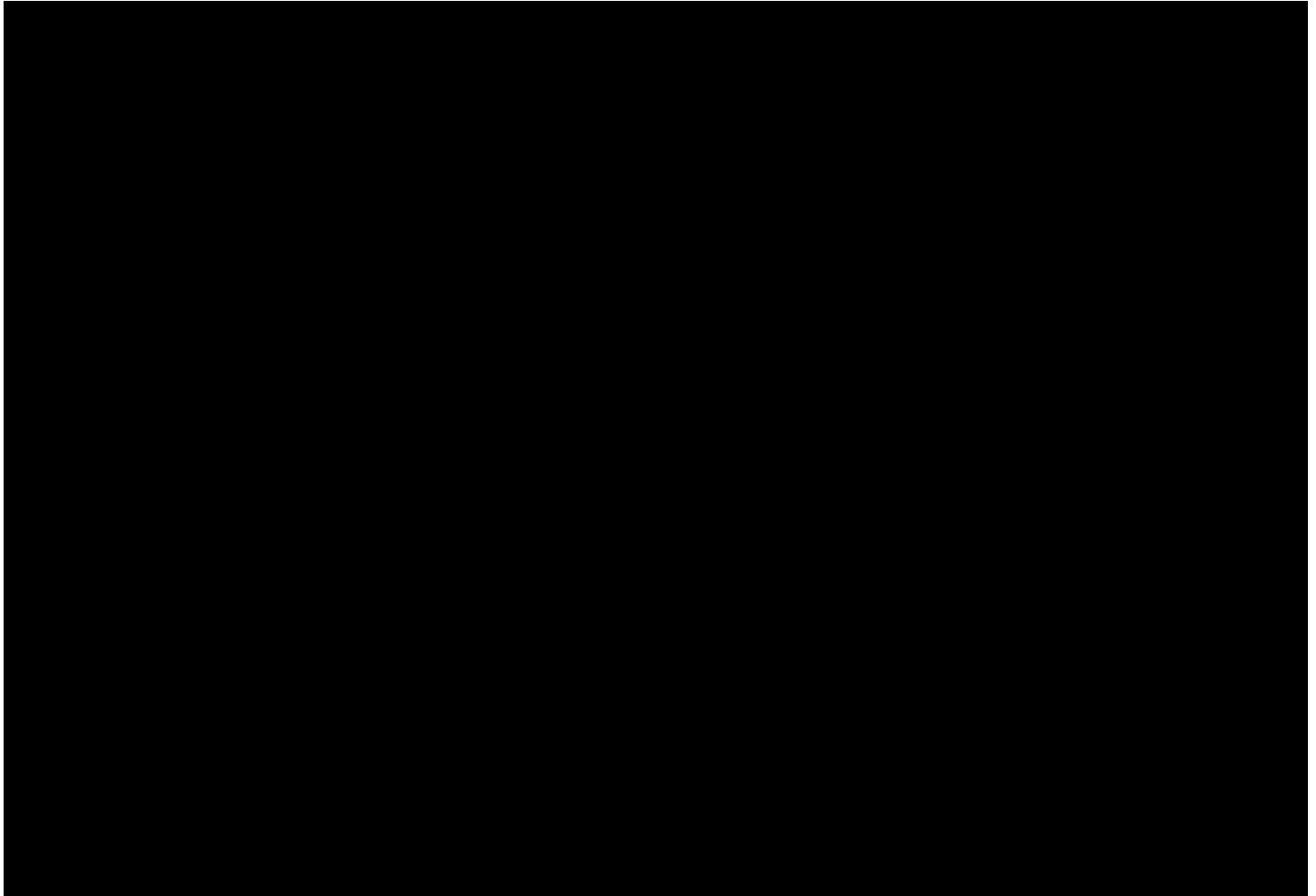
Akute Belastungsreaktion



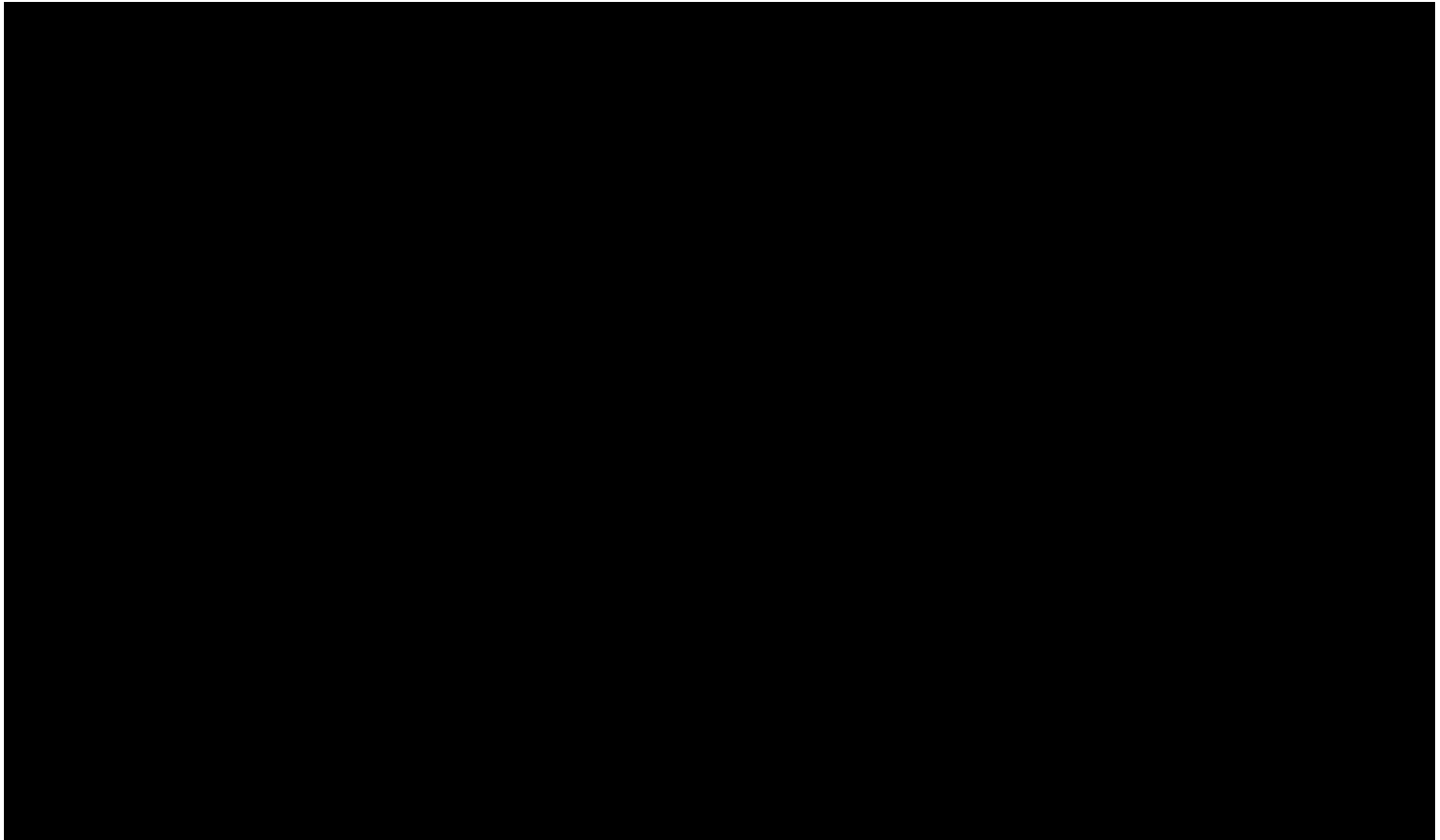
Posttraumatische Belastungsstörung



PTBS-Häufigkeit



Chronische Persönlichkeitsänderung nach Extrembelastung



Körperliche Störungen

erhöhtes Sterblichkeitsrisiko

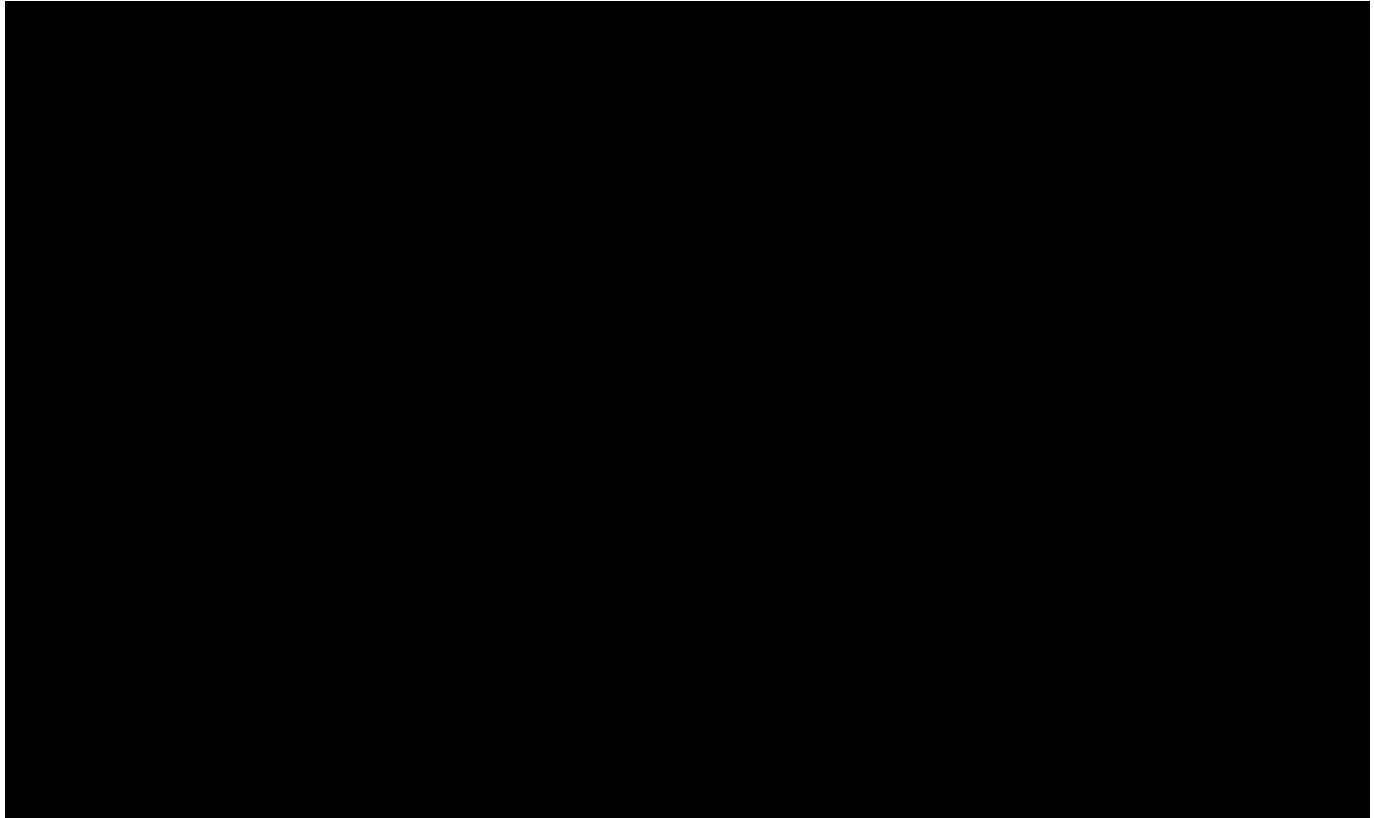
4x höhere Suizidalität

bei Veteranen mit PTBS

Soziale und berufliche Folgen

10 Akutinterventionen

Psychologische Erste Hilfe

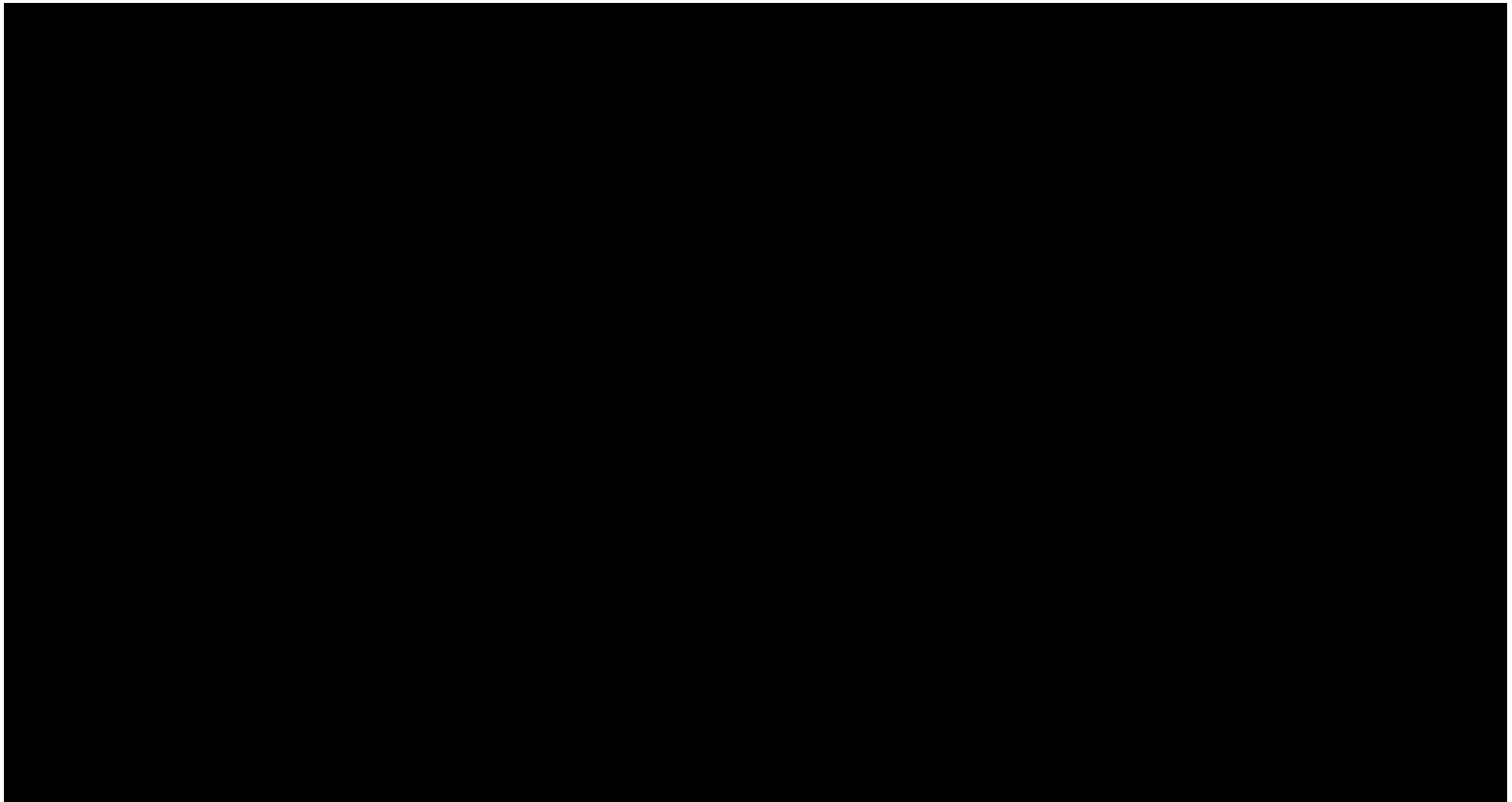


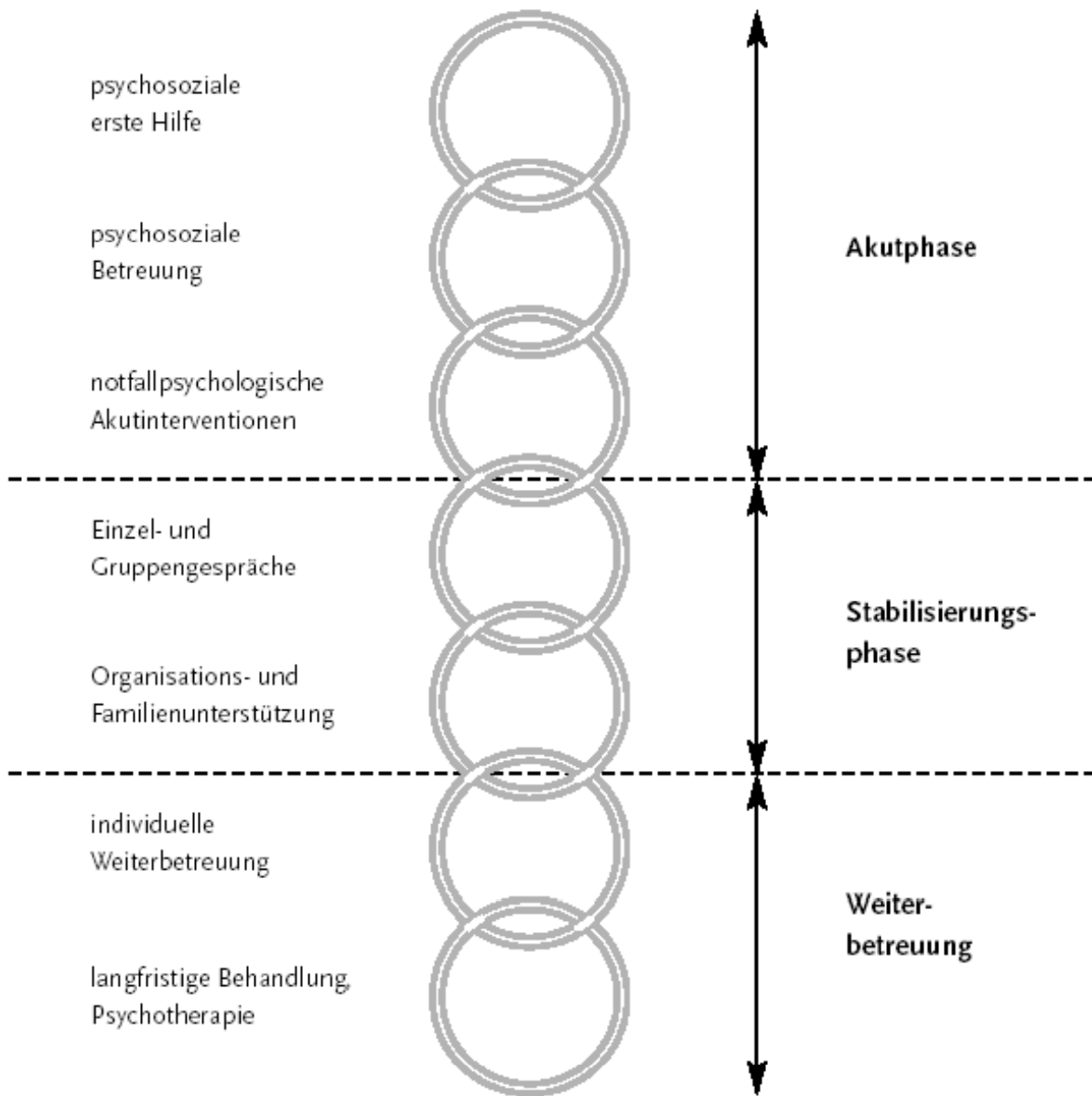
Ressourcen

Individuell-biographische Faktoren

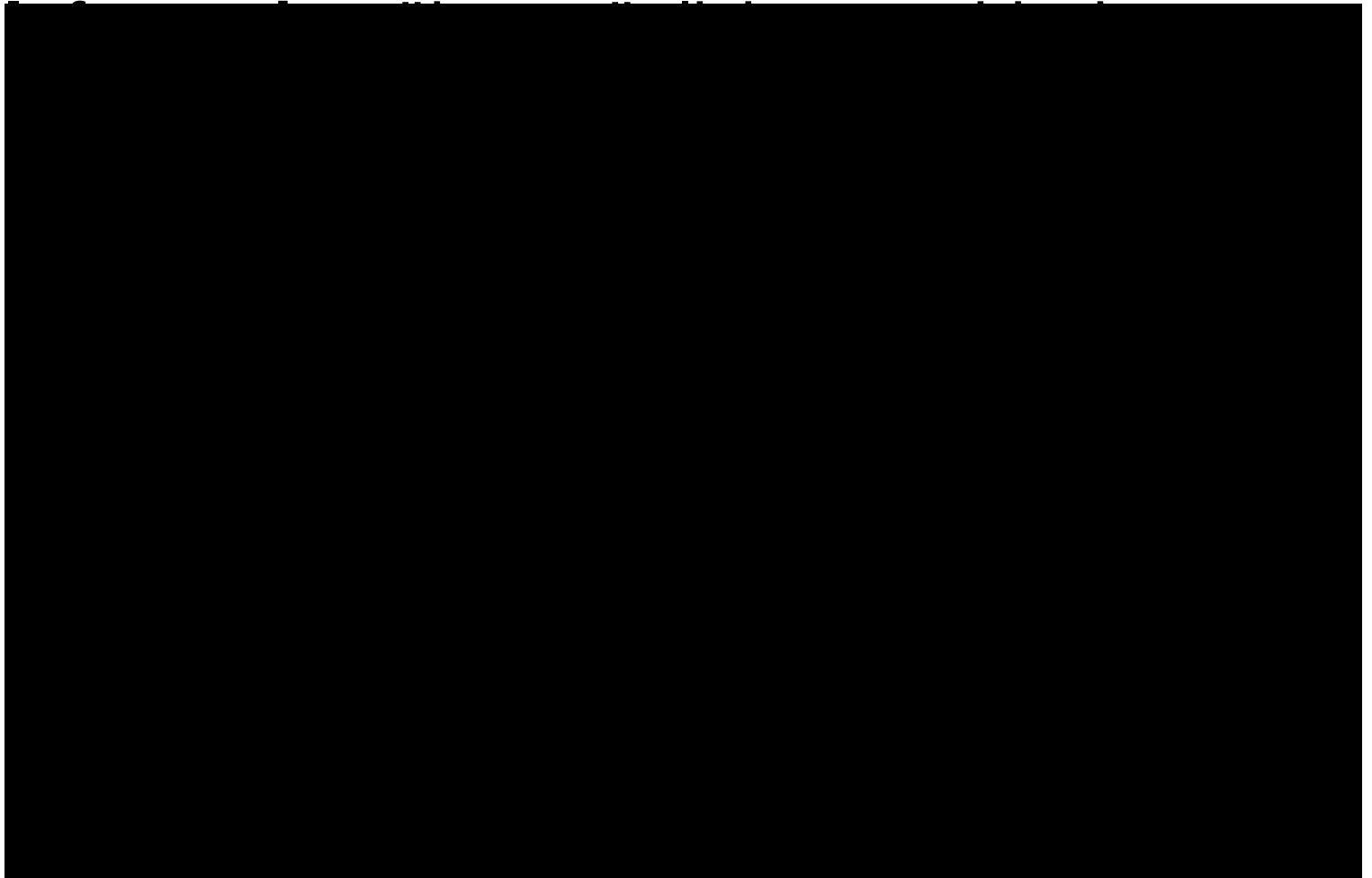
- Gesundheit, geringe
Gesamtbelastung

Soziale Unterstützung

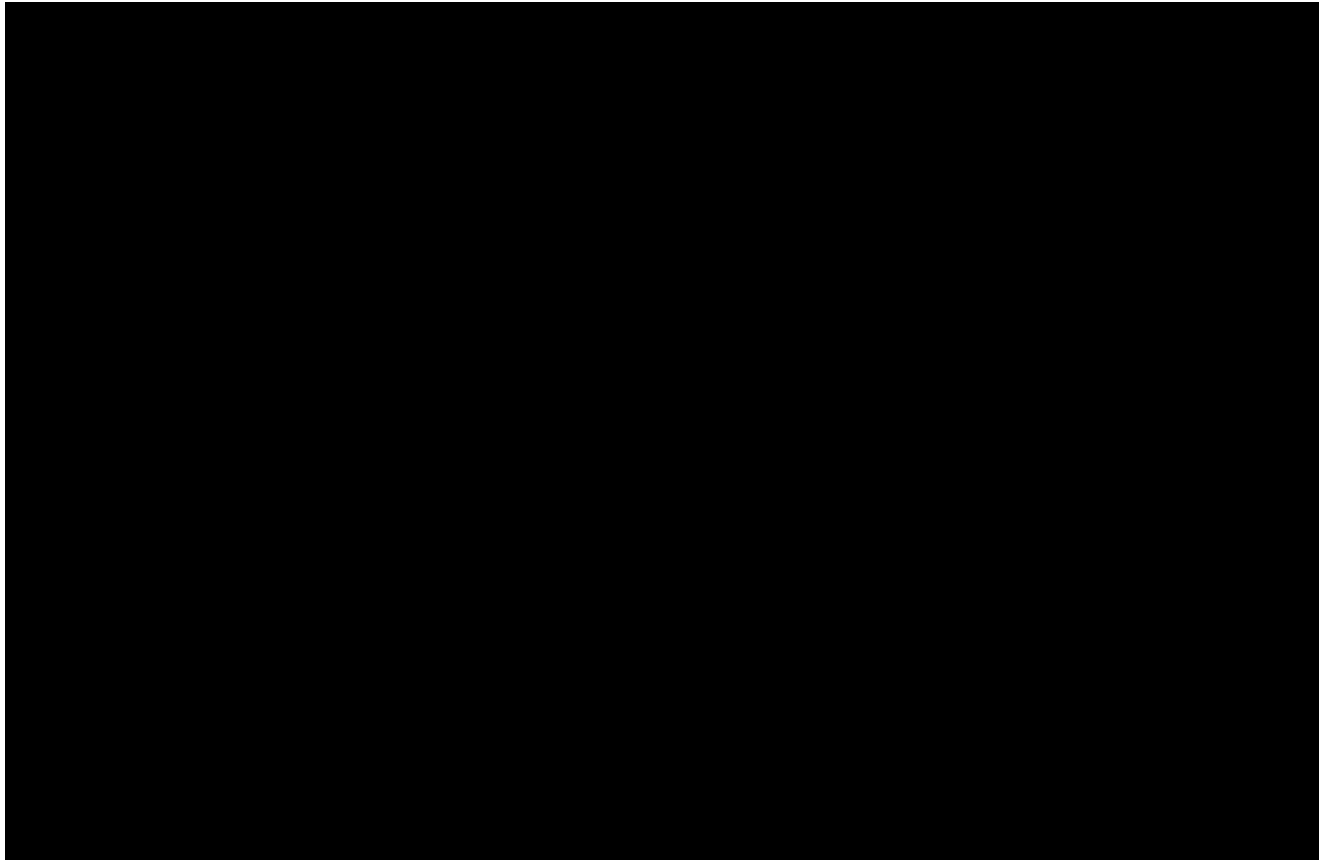




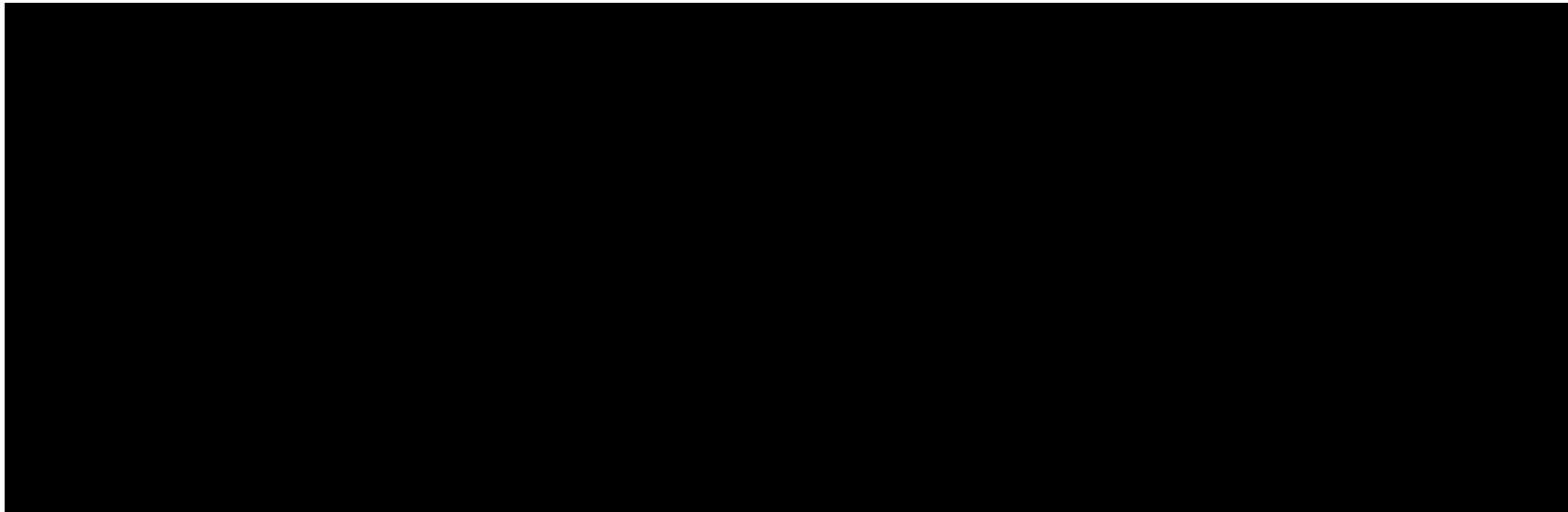
Psychologische Stabilisierung



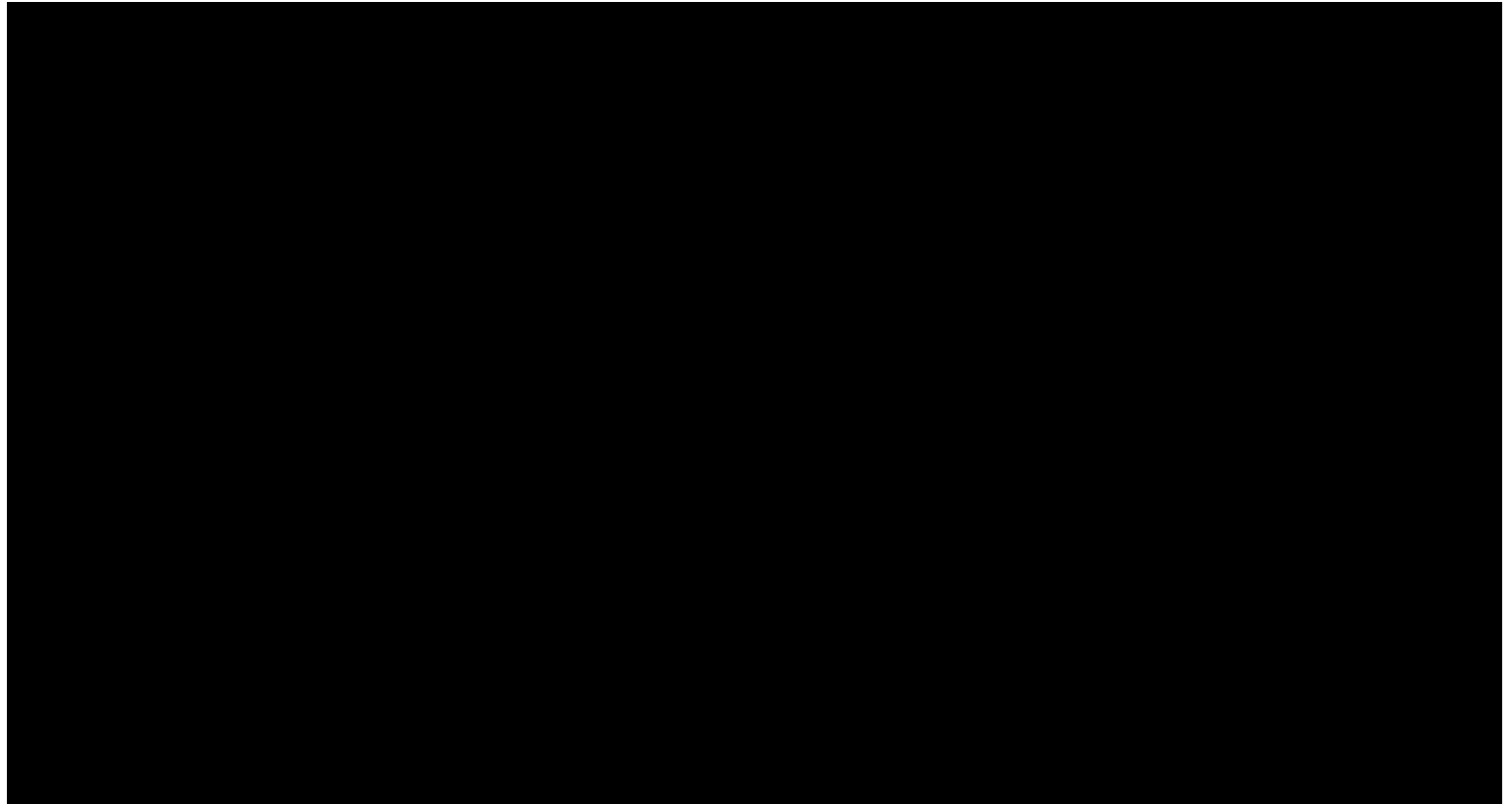
Anwendungsbereiche



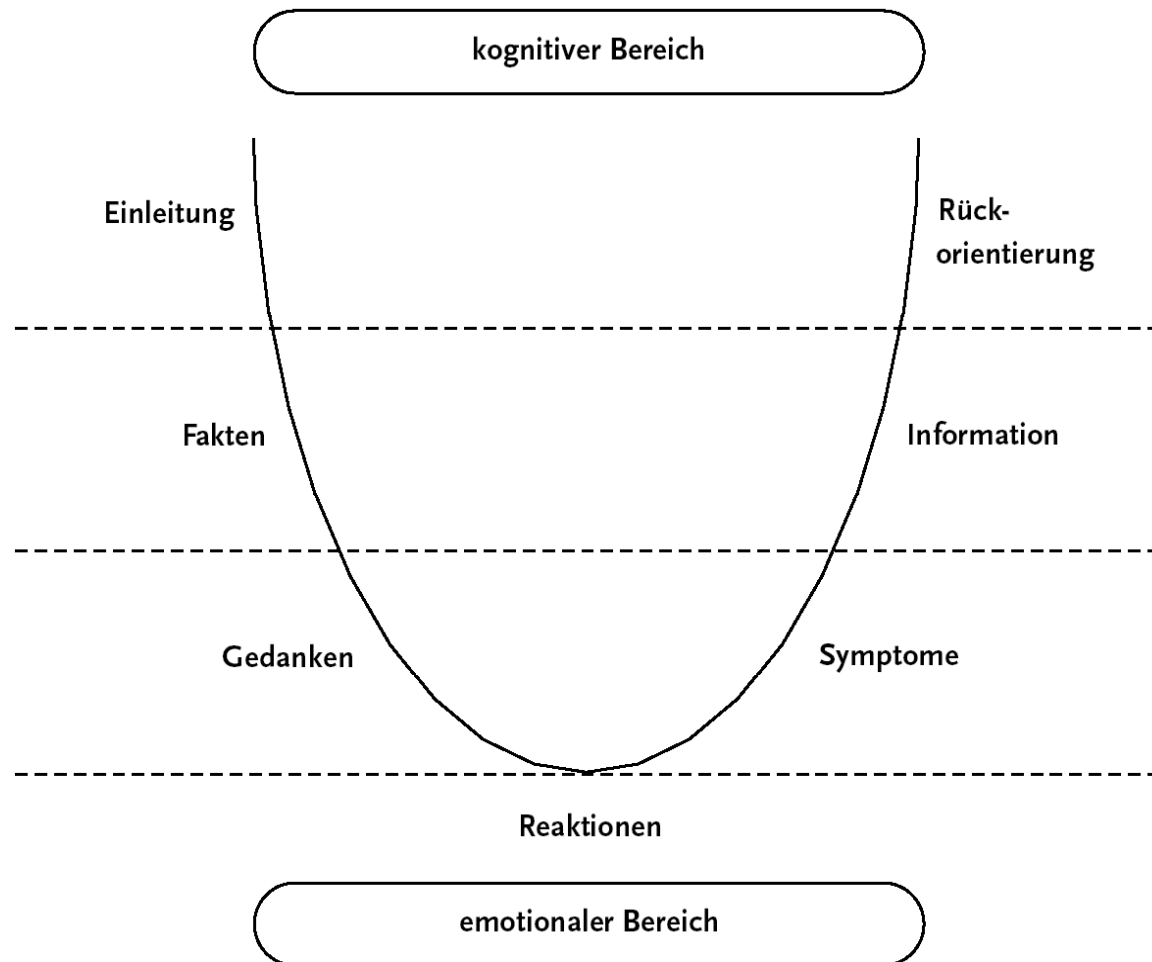
CISM - Stressmanagement nach kritischen Ereignissen



CISM-Maßnahmen



Debriefing (CISD)



Die “Debriefing”-Debatte

